

『働き方改革・健康経営セミナー』のご案内

～社員がイキイキと働くために、知っておきたい健康経営～



健康経営とは従業員の健康を維持・向上させることで、企業の生産性向上や社員のモチベーション向上につなげる経営手法です。

しかし、健康経営には多くの障壁があり、特に“メンタルヘルス問題”などは解決すべき重要な課題となっています。

本セミナーでは、メンタルヘルス対策の重要性や健康経営と企業の労働生産性向上についてわかりやすく解説いたします。

また、健康経営優良法人認定制度についてもご紹介します。

※「健康経営」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

講師プロフィール



AIG損害保険株式会社
傷害医療保険部
A&Hプロダクションアンダーライター
ふるまい つとむ

古米 努 氏

2000年 AIU 保険会社（現 AIG 損害保険株式会社）入社
以降は全国 5 支店にて直販営業社員の採用育成を担当

2019 年より現職にて傷害保険・医療保険の引受、情報提供を担当

保有資格：メンタルヘルス・マネジメント検定試験 II 種、
健康経営アドバイザー資格

講座内容

1. 健康経営とは
2. メンタルヘルス対策の重要性
3. 事前予防・職場環境改善のポイント
4. 健康経営と企業の労働生産性向上
5. 健康経営優良法人について

日時 2025年 4月23日(水) 15:00～16:30

会場 阿波観光ホテル
徳島市一番町 3-16-3

受講料 会員 無料 / 非会員 1,000 円

定員 100名
先着順
※定員オーバーの際はご連絡いたします

主催 (一社)徳島県法人会連合会
徳島市八百屋町 3-26 大同生命ビル5階
TEL:088-625-5534 TEL:088-623-9497

申込方法 下記申込書にご記入の上、FAXにて
4月9日(水)までにお申込みください。

■後援:AIG 損害保険株式会社

<切り取らずに送信願います>

(一社)徳島県法人会連合会 行 FAX:088-623-9497

「古米 努 氏 研修会」参加申込書

2025 年 月 日

事業所名	所属法人会名		法人会
所在地	会 員 ・ 非 会 員		
TEL () ()	—	参加者名	
FAX () ()	—		

※ご記入いただいた個人情報は、適切に管理するとともに、本研修会または当会の事業にのみ使用いたします。

※尚、駐車場は数に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用くださいますようお願い申し上げます。