

今日から実践できる食品ロス対策

「美味しい&健康&コスパも良くなる作り置き料理のコツ」

知っていましたか？食べられるのに捨てられてしまう食品ロスは、日本全国で年間約 600 万トン。そのうちの約半分は家庭から出ていると言われています。この度、家庭でもできる食品ロス対策について知識や意識を高めることを目的に講演会を開催します。メディアにも多数出演している渥美まゆ美さんをお招きし、今日から実践できる食品ロスも対策しながら美味しく健康的な作り置き料理のコツをお話いただきます。ぜひご参加ください。

講師プロフィール

株式会社 Smile meal 代表取締役
管理栄養士

あ つ み
渥美 まゆ美 氏

商品開発や出版、レシピ開発、メディア出演など多岐に渡り活動。

2016年株式会社 Smile meal 設立。

食を通して人々の健康につながる料理の提案や売れる商品作りのお手伝い、健康セミナー講師や料理講師等で企業の健康経営サポートも手掛ける。手軽にできる時短料理や作り置き等食材を無駄にしない美味しい料理の提案も得意。

テレビ出演多数。出版「朝つめるだけ弁当 188」「世界一ラクチンな栄養ごはん」(西東社)他多数。

日時

2024年 5月1日(水) 15:00~16:30

会場

ザ・グランドパレス

徳島市寺島本町西 1-60-1

受講料

会員 無料 / 非会員 1,000 円

定員

100名

先着順
※定員オーバーの際は
ご連絡いたします

主催

(公社)徳島法人会

徳島市八百屋町 3-26 大同生命徳島ビル 5 階
TEL:088-625-5534 FAX:088-623-9497

申込方法

下記申込書にご記入の上、FAXにて
4月24日(水)までにお申込みください。

<切り取らずに送信願います>

(公社)徳島法人会 行 FAX:088-623-9497

「渥美 まゆ美 氏 5/1 研修会」参加申込書

2024 年 月 日

事業所名		会 員 ・ 非 会 員
所在地		TEL () - FAX () -
参加者名		参加者名

※ご記入いただいた個人情報は、適切に管理するとともに、本セミナー開催の目的にのみ使用いたします。
※尚、駐車場は数に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用くださいますようお願い申し上げます。