

# 元女性南極調理隊員が教える 個人で始めるフードロスへの取り組み

南極では「環境保護条約」によって廃棄物に関する規定が厳しく決められており、ごみは基本的に自国へ持ち帰る必要があります。また、持ち込める食材自体についても限りがあり、南極観測隊の調理隊員は、試行錯誤を重ねながら、極力食品ロスを出さない食事を編み出しています。現在大きな社会問題となっている「食品ロス」を減らすヒントについて、南極生活のお話を交えながら教えていただきます。

## 講師プロフィール

元南極調理隊員



わたぬき じゅんこ  
**渡貫 淳子 氏**

青森県八戸市生まれ。30歳を過ぎてから、南極で働きたいとの思いを抱き、一年に一度しか募集のかからない南極観測隊に応募し、3度目で南極行きを実現。2015年12月から2017年3月まで、第57次南極地域観測隊の調理隊員として南極で生活。帰国までの1年4か月、どんなことがあっても帰ることはできない、30人で仕事と生活のすべてを担う。日本では経験することのない制約のある生活を送った経験から、帰国後は学校をはじめ、食に関係する団体、女性対象の講座などで講演活動始める。その他、新聞、雑誌、テレビなどで南極での経験や南極での料理の工夫などを披露。「ママさん南極調理隊員」として日テレ「世界一受けたい授業」に出演し話題となる。

## 講演内容

「元女性南極調理隊員が教える」  
個人で始めるフードロスへの取り組み

1. 食品ロスと戦う南極生活
2. 食品ロスを減らすためにできること
3. 大ヒット商品になった「悪魔のおにぎり」
4. 食品ロスへの取組と環境について

日時

2023年 5月 9日 (火) 14:00~15:30

会場

ザ・グランドパレス

徳島市寺島本町西 1-60-1

受講料

会員 無料 / 非会員 1,000円

定員

100名 先着順  
※定員オーバーの場合  
のみご連絡いたします

主催

(一社)徳島県法人会連合会  
徳島市八百屋町 3-26 大同生命徳島ビル5階  
TEL:088-625-5534 FAX:088-623-9497

申込方法

下記申込書にご記入の上、FAXにて  
4月25日(火)までにお申込みください。

■ 提供: AIG 損害保険株式会社

< 切り取らずに送信願います >

(一社)徳島県法人会連合会 行 FAX:088-623-9497

## 「渡貫 淳子 氏 研修会 5/9」参加申込書

2023年 月 日

(フリガナ) 事業所名		所属法人会名	法人会
所在地		会 員 ・ 非 会 員	
TEL ( )	—	(フリガナ) 参加者名	
FAX ( )	—		

※ご記入いただいた個人情報は、適切に管理するとともに、本セミナー開催の目的にのみ使用いたします。  
※尚、駐車場は数に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用くださいますようお願い申し上げます。