

会員事業所に
ズーム・イン
ZOOM-IN!!
新入会員版

今回は、令和4年8月以降に新入会・再入会の会員様から、「食」「住」「新しい取り組み」にスポットを当て掲載立候補の5社をご紹介します。地元で頑張っている企業の秘訣や意気込み、地域の皆様へのPRなどお話を聞きました。

Q1 会社(お店)の
事業内容は?

Q2 やりがい、モットー、
大切にしている事は?

Q3 これからのビジョン、
目標や展望など

Q4 最近のトピック、嬉しい
出来事、お気に入りなど

新入会員の紹介

令和4年8月1日～令和4年12月31日

【正会員】	【入会日順】
(有)渡辺石油	渡辺 登志夫 氏
株NESI 敦賀支社	中川 堅一 氏
株TFI	藤本 拓也 氏
株Z-company	山崎 博一 氏
株すずや	鈴木 貴裕 氏
株HAF.B	今村 裕一 氏
株中村商店	瀬尾 瑛史 氏
JX金属サーキュラー ソリューションズ(株)	田尻 和徳 氏
ハウスサービス(株)	岡野 豊稔 氏
中村建設(株)	中村 匡彰 氏
【子会員】	
株悠	刀根 聖 氏
【青年部会員】	
株Z-company	山崎 博一 氏

今後もどんどん仲間を増やし、
新入会員の記事を掲載します。
新規入会のご紹介お待ちしております!



株式会社 TFI (旬彩ダイニング拓)

〒914-0131 敦賀市公文名3-2-11 【営業時間】lunch 11:30~14:00
TEL.0770-24-3288 dinner 17:30~23:00
【お座席】カウンター6席
個室10名様まで
座敷20名様まで
【定休日】不定休
【駐車場】店前の他、わくら苑様裏にございます

テイクアウト、各種宴会、
ご法事、会席弁当など、
ご予算ご要望に応じて承ります。

A1 株TFIは、地元の旬の食材を使った地域密着型の飲食店を営んでいます。2017年に、「子供から大人まで楽しめる料理店」をコンセプトに、旬彩ダイニング拓をオープンしました。

A2 人と人の関わりを大切に、お客様はもちろん、従業員を大切にチームワークを高めることで、お客様へのよりよいサービスの提供につなげています。

A3 地域の皆様楽しんでいただける飲食店をめざし、スタッフの増員および教育に力をいれています。旬彩ダイニング拓に続き、敦賀市内で店舗を増やし、より多くのお客様に楽しんでいただけるよう会社の拡大を目指しています。

A4 旬彩ダイニング拓がオープンして5回目の年末年始でしたが、たくさんのお客様にお越しいただき、嬉しかったです。2023年も地域の皆様に喜んでいただけるお店となるよう、日々努力してまいります。皆様のご来店お待ちしております。



株式会社 NESI 敦賀支社

〒919-1279
敦賀市白木2丁目1番地
TEL.0770-39-1463
FAX.0770-39-1086



A1 NESI(ネッシー)はIT企業です。高度情報化社会の中で設立以来、原子力分野で培った経験を生かし、地方自治体、研究機関、各種団体など多様なお客様からのご要望に応じ、幅広い事業展開を行っております。ソフトウェア開発、ネットワークの設計・運用・保守、数値解析や企業知財の電子化等の幅広い情報システムサービス事業を展開しています。

A2 3Cコンセプト(Challenge, Chance, Change) ~チャレンジした数だけチャンスはある、チャレンジすれば何かが変わる~
社員一人ひとりの意見や提案を積極的に取り入れ、「こういうものがあつたらいいね!」というアイデアを募集し、新たなサービスや商品化につなげています。



A3 業務高度化をめざしたシステム開発サービス、業務効率化を実現するシステム運用保守サービス、コスト低減・省エネ・環境負荷低減のニーズにお応えするIT/ICT環境構築サービスなど、先端技術を取り入れた最適なソリューションをご提供してまいります。

A4 本社新社屋が完成し、12月9日に竣工式を無事執り行うことができました。



株式会社 Z-company

〒919-1206 三方郡美浜町太田10-6
TEL.090-3888-1402
FAX.0770-37-2456

A1 当社は、ハウスクリーニング業を中心にエアコンクリーニングやレンジフードの清掃を行っております。また、新築、リフォーム物件の引き渡し前の清掃や、アパート、マンションの退去後の清掃も行っております。

A2 サービスを通して、『お客様により清潔で快適な生活空間を提供すること』を目指し、サービスに関する情報収集や、同業者様から技術を学び、日々、よりよいサービスを提供できるよう取り組んでいます。

A3 お客様からの依頼に迅速に対応し、満足いただけるよう、スタッフの増員及び教育に力を入れるとともに、地域活動にも積極的に関わることで、お客様、スタッフ、そして地域に貢献することを通して、「三方(さんぼう)よし」の体制を構築しながら、多くの人の生活をより豊かなものにしていきたいと考えております。

A4 昨年は法人会青年部の他、所属する青年会議所、商工会、BNIのメンバーを通して、多くのご依頼をいただくことができました。ありがとうございました。



株式会社 HAF.B

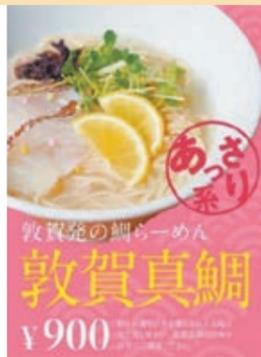
〒914-0062 敦賀市相生町14-15
TEL.0770-36-2137



居酒屋
創彩酒房 E.LOHA [いろは]
敦賀市松島町1306番地
(市役所前・西松屋さん並び)
TEL.0770-24-0225
【営業時間】17:00~24:00 (L.O 23:00)



豚骨らーめん
麵匠かぐや
敦賀市呉竹町2-5-25-1
TEL.0770-36-4778
【営業時間】
平日 11:00~14:15 (L.O)
土日祝 11:00~14:30 (L.O)



敦賀真鯛潮らーめん専門店 いろは
Sea of JAPAN 彩波
敦賀市若葉町1丁目1531
(日本海さかな街正面入ってすぐ)
【営業時間】平日 10:30~16:30
※定休日は3店舗とも火曜日です。

A1 敦賀市内に上記3店舗の飲食店と、製造事業としてお弁当仕出し『彩りごはんTe.To.Te』、ECサイトでの物販事業として『潮風物産』、精肉製造事業『29. Factory』を展開しています。

A2 “HA”ppiness “F”lower “B”loom (幸せの花を咲かそう)
お客様に幸せな時間を過ごしていただけるように、食空間・食ブランドの提供を目指しています。またお客様の心に“幸せの花を咲かせ”、飲食を通じて地域に根ざし最善を尽くす中、HAF.Bグループが“パッと開いた花のような存在”となり、地域全体を明るく照らし皆様に幸せをお届けできるよう努めていきます。

A3 コロナ禍の閉ざされた中、もっと多くの方々に、敦賀や日本海の美味しい魚を食べて知って欲しいという想いが一層強くなりました。
地元密着型の店舗展開から、日本全国…世界中に敦賀の食を発信していきたい！

A4 年末年始、来店のお客様に「敦賀に帰省したら毎回E.LOHAで集合！ここのお店が大好き！」と褒めていただけました事が最近の一番嬉しい出来事です。何より『美味しかったです』の一言は最高！どの店舗もスタッフ同士仲が良いのも自慢の一つです。



ハウスサービス 株式会社



〒914-0046
敦賀市長沢28-4-4
TEL.0770-47-6273
FAX.0770-47-6274

A1 当社は、一人一人のお客様に寄り添い、不動産をはじめお客様のご要望を実現し、様々な社会問題に対し少しでも解決できるよう日々活動しております。
スタッフ総勢9名で、皆様のご要望に全力でお応えします。

1. 不動産売買・仲介業・賃貸業
2. 不動産コンサルタント
3. ハウスクリーニング
4. 居宅介護支援事業
5. 損害保険代理店
6. 空き家・遺品整理事業
7. 道具商
8. その他上記各号に付帯する業務

A2 社会は少子高齢化が進行し、人口減少社会を迎えます。不動産の活用も多様化している中、物件の特性を見極め、最適な活用方法をご提案します。
私たちは、一つ一つのご縁を大切に、一人でも多くのお客様に喜んでいただけるように尽力してまいります。

A3 昨今の社会問題の一つである空き家対策が急務となっており、解決策として、当社は県・敦賀市の空き家管理代行サービス事業者として登録し、「空き家管理」をふるさと納税の返礼としてお選びいただけるようになりました。外回りの巡回や、雨漏り・シミの確認、室内換気、庭木の確認等の作業後にご依頼主へ写真を添えてご報告しています。



Before



After

A4 空き家管理している方から「長年、遠方の実家が心配でしたが、ハウスサービスさんがきちんと管理して、報告や連絡を下さるので安心です」と感謝の言葉をいただき、益々お客様に寄り添い心強いパートナーになればと気が引き締まります。



Activity report 活動報告

親会 令和5年度税制改正に関する提言の要望活動

主催：税制委員会

- 実施日** 令和4年11月11日
実施者 会長 家高伊知郎
担当副会長 小森 英雄
税制委員長 谷口 清治
提言先 衆議院議員 高木 毅氏
敦賀市長 洲上 隆信氏
敦賀市議会議長 福谷 正人氏
美浜町長 戸嶋 秀樹氏
美浜町議会議長 山口 和治氏
若狭町長 渡辺 英朗氏
若狭町議会議長 熊谷 勲信氏

全国法人会総連合では、公平で健全な税制の実現を目指して会員企業の意見や要望を反映しながら、税のオピニオンリーダーとして税のあるべき姿や将来像を見据えて、全国440全ての単位会が、政府・政党・各関係省庁等に対して建設的な意見を提言しています。

当会でも、税を考える週間にあわせ、敦賀税務署管内の市町と国会議員を訪問し、提言書を手交しました。2024年春には北陸新幹線敦賀開業を見据え、嶺南地域の特色を活かし、地元経済の活性化、魅力ある街づくりの重要性などについて貴重な意見交換の場となりました。



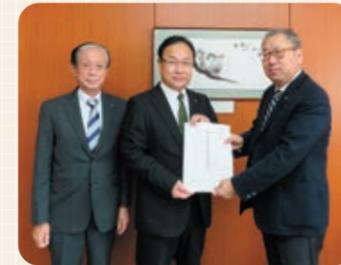
衆議院議員 高木 毅氏(代理)



敦賀市長 洲上 隆信氏



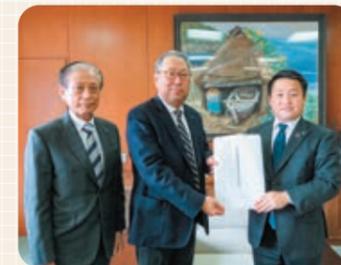
敦賀市議会議長 福谷 正人氏



美浜町長 戸嶋 秀樹氏



美浜町議会議長 山口 和治氏



若狭町長 渡辺 英朗氏



若狭町議会議長 熊谷 勲信氏

11月度役員会

- 開催日** 令和4年11月16日
会場 ニューサンピア敦賀 若狭の間
参加者 34名



役員会の様子



納税表彰の様子 受表彰者/木原 良子氏

11月度役員会の開催にあわせ、敦賀税務署 敦賀税務署長 木下氏より当会女性部会副部会長の木原良子様へ納税表彰の賞状が贈呈されました。この表彰は納税意識の高揚と正しい税知識の普及に対し多大な功績のあった方を表彰するものです。受表彰者の木原さんは少し照れな

がらも会場の役員一同に一礼し退席されました。
その後の役員会では、家高会長と木下署長の挨拶、議事、活動報告の発表がなされ、最後に「キャッシュレス納付に関するご連絡」を敦賀税務署よりご案内頂き閉会となりました。

親会

税を考える週間 記念講演会

主催：総務・研修委員会

- 開催日** 令和4年11月16日
- 会場** ニューサンピア敦賀 若狭の間
- 演題** 人生100年時代の働き方
～ウェルビーイングの視点から～
- 講師** 予防医学研究者・医学博士 石川 善樹氏 **参加者** 53名



石川 善樹氏

健康経営について著名な石川先生の講演会とあって、会員企業以外にも地域住民の方々にも多くご参加頂きました。老化を抑制する新たな健康法を教えて頂き、最も良い健康法は「つながりが多いこと」だそうです。仕事以外に多くの友人を持って積極的にコミュニケーションをとることが、健康の源になります。皆が友達を増やせば明るい健康長寿社会が迎えられるのではと感じました。

熱心に聞いていた参加者からは質問が尽きませんでした。

広報委員会 副委員長 佐藤 勝彦



講演会の様子

アンケートより参加者の声

- 人生100年時代を大切に生きたい、幸せを大事にしたいと思えた。
- 学ぶ、働く、休む、つながりを持つ。この4つのキーワードを意識してウェルビーイングを実現していきたいと強く感じた。
- つながり、居場所の重要性、年齢を重ねることに意義がある等がこのご時世に新鮮な情報でした。

第2回税務税制研修会

主催：税制委員会

- 開催日** 令和4年9月27日
- 会場** ニューサンピア敦賀 気比の間
- 演題** 電子取引データ保存義務化
「電子帳簿保存法 対応等の解説」
- 講師** 北陸税理士会敦賀支部 税理士 林 智勇氏
- 参加者** 46名

第2回は、猶予期間が延長された「電子帳簿保存法」の今から始めたい準備・対応について、林先生にご講義頂きました。電子帳簿保存法は、大きく3つの制度に分かれており、この中の「電子取引関係」は令和6年から義務化となるため、来年5月からのインボイス制度と併せて、会社ごとに事務処理規定の様式を見直すなどの対応が必要となります。



林先生と受講者

国税庁のホームページには細部に渡り、一問一答方式で対策が掲載されていて、上手に活用し、早めの対応が必要なることを教えて頂きました。

アンケートより参加者の声

- 資料に基づく補足説明があり良かった。
- 大まかではなく、各企業が導入する際必要な注意事項等、細かな情報をもう一度教えて欲しい。

第3回税務税制研修会

主催：税制委員会

- 開催日** 令和4年12月9日
- 会場** ニューサンピア敦賀 気比の間
- 演題** 消費税インボイス制度と具体的な対応
- 講師** 北陸税理士会敦賀支部 税理士 藪原 孝夫氏
- 参加者** 44名

今年度最終回となる今回は令和5年10月から始まるインボイス制度の概要と導入後の影響について藪原先生にご講義頂きました。導入までに行うべき事前準備として、売り手と買い手それぞれの立場から具体的に何をすればいいのか、また取引先への影響や各事業所内での社員研修対応の必要性など、多くの資料を提示頂きました。終了後の個別質問コーナーでは、積極的に質問される方が多く見られました。



藪原先生と受講者

アンケートより参加者の声

- 事前に学習していたのでわかり易かったし、よく頭に入った。
- 他の今までの研修よりしっかり理解できた。
- わかり易く良かったと思います。
- 個別相談もしたが、大変わかり易かったです。
- インターネットセミナーも充実していて、活用しています。

女性部会

第12回税に関する 絵はがきコンクール

- 内容** 税に関する絵（ハガキサイズ）
- 応募総数** 敦賀市内全小学校11校の5・6年生から1070点
- 審査会** 令和4年9月14日
- 審査員** 審査委員長
新世紀美術作家協会会員 谷口 さやか氏
敦賀税務署
署長 木下 康慈氏
法人課税部門 統括国税調査官 小野 修氏
敦賀法人会
女性部会役員 他 計9名
- 入賞作品** 最優秀賞 他 / 計29名
- 学校賞** 敦賀市立松原小学校
- 表彰式** 令和4年10月14日（訪問）
最優秀賞 他 敦賀市立栗野南小学校
敦賀税務署長賞 他 敦賀市立中央小学校

「第12回税に関する絵はがきコンクール」を開催し、夏休み明け、敦賀市内全小学校の5・6年生から昨年の出品数を上回る1070点もの力作が寄せられました。9月には当会審査委員による厳正な審査を行い、29点の入賞作品と学校賞に松原小学校を選出しました。また、10月には上位入賞者の2校を訪問し、校長室をお借りして表彰式を行いました。どの生徒さんも嬉しそうに賞状を受け取る姿が印象的でした。

入賞作品はタペストリーにして公共機関や、各小学校を巡回展示を行っています。2月以降の確定申告期には、敦賀税務署や敦賀市役所のホールでも展示しますので、是非多くの方にご覧頂きたいと思います。



審査会の様子



表彰式（栗野南小）



表彰式（中央小）



タペストリー
今後の
展示日程

- 1/11～1/25 福邦銀行 敦賀支店
- 1/26～2/10 敦賀信用金庫 本店
- 2/16～2/28 敦賀税務署 4F 確定申告会場
- 3/1～3/31 敦賀市役所 1F 確定申告会場
- 3月下旬～ 敦賀信用金庫 各支店を巡回

総評（抜粋）

谷口 さやか
審査委員長

第12回展は、独創性のある作品が多く寄せられました。小学生らしさが素直に伝わる作品も多く、『税』を難しく考えず身近なものとして、じっくりと向き合っている姿が感じ取れました。税との関わりを生活にも結び付くものとして学び、作品化することで税に対する理解と認識を深める良い機会となったコンクールでした。



〈引受保険会社〉 **アフラック**

謹賀新年

今年も法人会の福利厚生制度の普及を通じ
会員企業とご家族の皆様
安心をお届けしてまいります
新型コロナウイルス感染症の終息を願うとともに
ご健康とご多幸をお祈り申し上げます
令和五年

法人会用フリーダイヤル ☎ 0120-876-505
受付時間/9:00～17:00(土日祝日除く)

令和4年度 税金教室

次代を担う子どもたちに税の使われ方や大切さを楽しく理解してもらうため、敦賀税務署管内の小学6年生を対象に訪問型の税金教室を23年継続開催しています。早い学校では6・7月に税金教室の開催要請があり、各学校の希望にあわせ、敦賀税務署管内の13校、517名の6年生に会うことが出来ました。どの学校の児童も元気いっぱい、今年度の税金教室も無事終了しました。



11/15 栗野小 講師：谷口 清治氏 ほか



11/22 三方小 講師：谷口 直利氏

令和4年11月度研修会

- 開催日** 令和4年11月9日
- 会場** プラザ萬象 会議室
- 演題** 嶺南企業による新たな挑戦
- 講師** (株)日盛興産 代表取締役
日高 規晃氏
- 参加者** 11名



日高 規晃氏

アイデアをたくさん積み上げ、商品化・販売し、皆様のお手元に届くまで、色々な思いの詰まった雨水タンク！グッドデザイン賞を頂けて感謝です。



今回は、小浜法人会・青年部部会長の日高規晃氏をお招きしました。日高氏は青年部会員増強に尽力され、健康経営などをテーマに積極的に研修会を開催されています。地元、嶺南企業として果たすべき役割を含め、自身の体験からお話し頂きました。



研修会の様子

参加者の声

日高氏は「失敗ばかりしています」という言葉をよく使われていましたが、それだけ数多くのお客様に喜ばれる事を考え、挑戦し続けたという事だと感じました。新しい分野・違う分野に挑戦することは、経営者としてはリスクばかりを考えて手が出しにくいもの。それを継続し行動している所が凄いなと感じました。後から聞けば、我々が想像した以上の結果・実績があり、その事にも驚かされました。お客様が喜ぶ事、求める事を追及して挑戦を繰り返す大切さを学ばせて頂きました。

青年部会 幹事 岩井 達也

諸会議等 開催報告

令和4年
8月1日～12月31日
敦賀法人会関係

8月30日	会報誌「ほうじんつるがNo91」発行
8月31日	(女性部) 第12回税に関する絵はがきコンクール公募メット
9月13日	(女性部) 第12回税に関する絵はがきコンクール審査会
9月16日	第2回組織・厚生委員会 合同委員会
10月14日	(女性部) 第12回税に関する絵はがきコンクール表彰式(栗野南小学校・中央小学校)
11月11日	令和5年度税制改正に関する提言活動(敦賀市・美浜町・若狹町)
11月16日	第3回組織・厚生委員会 合同委員会
11月16日	11月度役員会・税を考える週間記念講演会

健康寿命を延ばす食生活 / 働き盛り世代の健康づくり

正月太りの解消について

年末年始は体重が増加しやすい時期です。体重が増加してしまった方は、この機会に生活習慣を見直しましょう。

正月太りの原因は？

- 1. 食べ過ぎ**
年末年始はご馳走を食べる機会が多く、食べ過ぎてしまいがちです。また、家で過ごす時間が多いことで間食の機会も増えてしまいます。
- 2. アルコール**
お正月は飲酒量が増えがちです。お酒が進むと、食事やおつまみ等をつい食べ過ぎてしまう傾向があります。
- 3. 運動不足**
冬場は外出や運動の機会が減り、摂取したカロリーを消費しづらくなります。



解消のポイント

★食生活編

3色そろえて、バランスよく食べましょう



黄糖質(ご飯・パン・麺)、赤たんぱく質(肉・魚・卵・大豆)、緑ビタミン、ミネラル(野菜・果物)の3色を毎食そろえましょう。

例)トーストとコーヒー：黄のみでバランスが悪い…
→ゆで卵赤とサラダ緑を足すとバランスがよくなります。

お菓子や嗜好飲料は楽しく適度に

間食と上手に付き合うためには、お菓子のカロリーを知り、食べる量を調整することが大切です。食事バランスガイド(農林水産省)では、お菓子や嗜好飲料は食生活の中での楽しみととらえられ、「楽しく、適度に」[1日200kcalを目安に]することが明記されています。例えば、食べ過ぎを防ぐためには、大袋のお菓子ではなく、小袋のお菓子に変えるのも良いでしょう。カロリーは袋に書いてある栄養成分表示を参考にしましょう。

200kcalの目安
丸餅(1個43g)2個、せんべい3～4枚、ショートケーキ小1個、日本酒コップ1杯(200ml)、ビール缶1本半(500ml)、ワインコップ1杯(260ml)、焼酎(ストレート)コップ半分(100ml)

ゆっくりよく噛んで食べましょう

早食いは、満腹中枢が刺激されず満腹感が得られません。また、スマホやテレビを見ながらの「ながら食べ」は、食事が把握できず満腹感が得られません。食事に集中してゆっくりよく噛んで食べることで、食べ過ぎを防ぐことができます。

敦賀市健康推進課(健康センターはびふる) TEL.0770-25-5311 (平日8:30～17:15)

～健康ステーションを常設しています～

健康センターはびふるでは、体組成などの測定や健康情報の展示、健康相談などを行う「健康ステーション」を常設しています。

1月～2月は、正月太り解消に関する掲示を行っており、来所された方には、健康アプリ「敦とんあるこ」の来所ポイントもプレゼントします。この機会にぜひ「健康ステーション」にお越しいただき、自分の身体の状態を確認してみてください。

【期間】 1月6日(金)～2月24日(金) 8:30～17:15
※土日祝を除く

【場所】 健康センターはびふる 1F 健康ステーション

表紙の紹介

Introduction of the front cover

美浜町レイクセンター (令和5年春開業)

美浜町では、令和6年春の北陸新幹線敦賀開業や令和7年に開催される日本国際博覧会等を見据え、多くのポテンシャルを有する三方五湖エリアの魅力を高めるため、世界初の急速充電対応型電池推進船を開発した東京海洋大学とともに、三方五湖の環境条件に適合した国内初となる再生可能エネルギーで航行する「電池推進遊覧船」を開発・建造しました。

船の発着場となる「美浜町レイクセンター」については、乗船客の待合室やカフェ、湖を眺望できる屋外デッキ、また、三方五湖を周遊するためのレンタサイクルステーション、更に、地元の食材を堪能できる場所として、キッチンカーの出店も可能な「賑わい広場」も備えています。

このレイクセンターでは、美浜町エネルギービジョンに掲げる再生可能エネルギーの推進、ひいては低炭素社会の実現を目指して、建屋の屋根に太陽光パネルを設置し、発電した電力を蓄電して、船に充電する仕組みとするとともに、その電気の流れを一目で確認できる情報表示モニターを導入しており、観光の視点だけではなく、自然・エネルギーの学習の場としても注目されています。

再生可能エネルギーで航行する環境にやさしい船で、四季折々の彩りを見せる三方五湖を湖面から楽しんでみませんか。皆様のご来訪をお待ちしております。

- 【所在地】** 福井県三方郡美浜町早瀬24-4-1
- 【営業時間】** 午前9時～午後5時 ※予定
- 【休館日】** 毎週月曜日・年末年始(12/29～1/3) ※予定
- 【乗船料】** (通常料金)大人…1,980円 小人…990円
未就学児…無料(家族等の保護者と同乗)
障害者手帳所持者…通常料金の半額
- 【お問い合わせ先】** 美浜町レイクセンター ☎0770-47-5960
URL <https://mihama-lakecenter.com>

チョークアーティスト

Art Board Creation SOPHIA

石丸 智恵氏 敦賀市在住



去る12月、小学生までのお子さま対象に、クリスマスチョークアートのワークショップ体験会をさせていただきました。

どうしてもお子さま自身では難しいところは、親御さまがお手伝いされる事もありますが、どのお家もお子さまの自主性を大切にしておられ、とてもステキだなと感じました。

いつもコーティングし乾燥させる間、参加者の皆さままで作品展示を行います。この色づかいが良い、表情が良いね、等々、参加された皆さまお互いに褒め合う時間です。

お子さま達にとっては、自分の頑張りを時間を共有した初めましての方々に認めてもらえ、自信に繋がる大切な時間です。

ワークショップでは、メニューに関わらず、今後もこのワークショップの時間を大切にしていきたいです。



2
木
2

新春研修会

主催：女性部会

ヨガも筋トレもストレッチも体操もウォーキングも、なんだか続かないし、難しい…そんな人にも、本質的で再現性のある運動と体の仕組みをわかりやすくお伝えします。

- 時間** 13:30~15:00 **会場** ニューサンピア敦賀 気比の間
演題 たった10秒止まるだけ！一生歩ける体をつくる10秒ポーズ健康法
講師 理学療法士 福田 裕子氏
申込 女性部会員：FAXにて(ご案内郵送済)
 会員：メールまたはTEL(0770-25-4700)にて
 詳細はHPをご覧ください



講師経歴

- 株式会社スタジオユウ 代表取締役
- 理学療法士
- 福井県フレイル予防トレーナー ほか多数

6
金
9

第13回定時総会・ 記念講演会

主催：総務委員会



写真撮影：鈴木愛子

講師経歴

小島 慶子

1972年、オーストラリア生まれ。幼少期は日本のほか、シンガポールや香港で育つ。学習院大学法学部政治学科卒業後、1995年にTBSに入社。アナウンサーとしてテレビ、ラジオに出演する。1999年、第36回ギャラクシーDJパーソナリティー賞を受賞。ワークライフバランスに関する社内の制度づくりなどにも長く携わる。2010年に独立後は各種メディア出演のほか、執筆・講演活動を精力的に行っている。『AERA』『VERY』『日経ARIA』など連載多数。著書に『解縛(げばく)』『るるらいらい』、新刊対談集『おっさん社会が生きづらい』(PHP出版) ほか多数。現在

- 時間** 14:00~15:15 第13回定時総会
 15:30~17:00 記念講演会

- 会場** ニューサンピア敦賀 若狭の間
演題 ピンチをチャンスに変える発想法
講師 エッセイスト・タレント 小島 慶子氏
申込 4月以降郵送でご案内します

は東京大学大学院情報学環客員研究員としてメディアやジャーナリズムに関するシンポジウムの開催なども行っている。10代~20代で摂食障害、30代で不安障害を経験し、40歳を過ぎてから発達障害の一つである軽度のADHDと診断されたことを公表。自身の経験を通じて、病気や障害についても積極的に発信している。2014年より、オーストラリア・パースに教育移住。夫と二人の息子はオーストラリアで生活し、自身は日本に仕事のベースを置いて、日豪を行き来している。現在、文化放送「大竹まことのゴールデンラジオ」の火曜レギュラーを務めている。

新型コロナウイルス感染状況により、開催状況・内容等、変更になる場合がございます。ホームページをご確認下さい。

法人会会員のみなさまに

keep moving forward

数多の人を繋いだ道。
これからも前進を。



法人会の「経営者大型総合保障制度」は1971年に創設されました。
 想いをつないで50年。
 これまでも、これからも企業の繁栄をサポートしつづける経営者大型総合保障制度です。

DAIDO 大同生命保険株式会社

福井支社/
 敦賀市中央町2-2-2 グランドール敦賀3F
 TEL 0770-23-5443

AIG AIG損害保険株式会社

福井支店/
 福井県福井市順化1-2-1-1(ニッセイ福井ビル5F)
 TEL 0776-22-1552