



主催 公益社団法人宇部法人会

入場  
無料

講演会

# 「体を温めて、一生健康でいるために」

テレビ東京「主治医が見つかる診療所」レギュラー出演中

いしはら にいな

講師 **石原 新菜** 氏 (医師・イシハラクリニック副院長)

◆プロフィール◆

1980年長崎市生まれ。幼少期をスイスで過ごし、帰国後は伊豆の緑豊かな環境に育つ。医学生頃から自然医学の泰斗で医学博士の父、石原結實氏と共にメキシコのゲルソン病院、ミュンヘン市民病院の自然療法科、英国のブリストル・キャンサー・ヘルプセンターなどを視察し、自然医学の基礎を養う。

現在は父の経営するクリニックで漢方薬処方を中心とする診療を行うかたわら、テレビ・ラジオへの出演や、執筆、講演活動なども積極的に行い、「腹巻」や「生姜」などによる美容と健康増進の効果を広めることに尽力している。二児の母、また女性としての視点からアドバイスにも定評がある。

著書に13万部を超えるベストセラーとなった『お医者さんがすすめる 不調を治す10倍ショウガの作り方』等、約70冊がある。ムック本などを合わせると100冊を超え、中国、香港、韓国、台湾、ベトナムなどで翻訳されている。



【日時】 **令和7年3月5日(水)** 17:30~19:00

【場所】 **多世代ふれあいセンター 2階ふれあいホール**  
(宇部市琴芝二丁目4番25号)

【締切】 **2月28日(金) ※先着150名様**

【申込】 **氏名(フリガナ)・参加人数・連絡先電話番号・勤務先をご記入の上、FAXまたはE-mailでお申込み下さい。電話受付も行っております。また宇部法人会ホームページ(<http://www.ubehoujinkai.or.jp/>)やQRコードからもお申込みいただけます。**

【講演会 申込】



【注意事項】

・ご来場の際はできる限り公共交通機関をご利用下さい。  
・当日のマスク着用は個人の判断となります。発熱等諸症状のある方は感染症対策として、参加をご遠慮いただきますよう、お願い致します。また、今後の状況により、やむを得ず中止となる可能性がありますことをご了承下さい。

講演会「体を温めて、一生健康でいるために」 参加申込書

FAX 0836-33-8612

参加者	フリガナ	連絡先	TEL (自宅・会社)
	代表者名 (参加される方)		勤務先
	参加人数 (代表者含む)		
			名

公益社団法人 宇部法人会

お申込み  
お問い合わせ先

TEL 0836-33-8610 FAX 0836-33-8612

E-mail [info@ubehoujinkai.or.jp](mailto:info@ubehoujinkai.or.jp)