

公益社団法人

山形法人会 ニュース



<http://hojinkai.zenkokuhojinkai.or.jp/yamagata/>

山形法人会

検索



5
vol.460
May2021

第13回 小学生税に関する 絵 はがきコンクール

全国の女性部会では、小学生への租税教育活動として、毎年、小学6年生を対象に、税に関する絵はがきコンクールを実施しています。今年は、山形管内19校から406名と多くのご応募をいただきました。今号では、厳正な審査を経て選ばれた、青年部会長賞3名、女性部会長賞3名の作品をご紹介します。

青年部会長賞



女性部会長賞





トヨタ車全車種取り扱い開始!

※一部車種は除く

YARIS



CROWN



HARRIER





本社/山形市南一丁目11-16 ☎023(623)1911ℓ http://yti.jp

ホームページ
QRコード▶▶



◆表紙写真家 船山裕紀(ふなやま ゆうき)山形県出身。2008年に独立しその後フリーフォトグラファーとして活動。2019年 (株)やまがたアルカディア編集社を設立。



決算説明会

令和3年4月8日(木)午後1時30分より、山形ビッグウイングにおいて、決算説明会を開催し、約20名の方にご参加いただきました。

今回は、山形税務署からお越しいただき、「会社の決算・申告の実務」をメインテキストに使いながら、決算と申告の実務において間違いやすい点や、まもなく導入されるインボイス制度などについて、具体例を交えながらわかりやすくお話をいただきました。



事務局のひとりごと

「まだ1年前なのだけど。」これが正直な感想である。桜満開のある日、家族を連れだって、カバン屋さんを訪れた。来年小学校に入学する娘のランドセルを買うためだ。「まだ来年の話」と思って油断していたが、自分のまわりのみなさんがもう買ったとおっしゃるので、ヤバイと思ったのだ。自分が子どもの頃は、果たしてこんなに早い時期に買っていたのだろうか。私は基本的に考えすぎるタチで、それゆえ行動が遅くなるのだが、ランドセルはどうせ買わなければいけないものだし、選べる選択肢が多いうちに早く決めておこうと重い腰を上げた。お店に行くと、色とりどりのランドセルが咲き、まるでお花畑のようである。その種類の多さに圧倒された。実際に触ってみて、色味や素材だけでなく、使い勝手も良く考えられていると実感。これなら安心できる。娘の好きな色合いを尊重し購入決定。費用は、ランドセルカバー等の必要物を含め8万円近くになってしまったが、6年間毎日使うものと考えれば、1日あたりは50円程度の計算になる。長い通学路での快適さと安心が得られるなら安いものだ。娘が背負う姿を想像し、来年の春が楽しみになった。でも、入学式で入場制限されないだろうか。本当にもう「コロナよ、はやく取まってくれ！」である。

(佐藤)



公式YouTubeチャンネル更新中！



桜レポート「2021桜」

Create (クレーアール) 山田夕美子さんがレポート！
(今号5頁「リレー通信 ほうじんの家交歓」もぜひご覧ください！)

山形法人会公式チャンネル/<https://bit.ly/2L3ggSk>

※右記のQRコードを読み取ることでもご覧いただけます。



やまがた新電力は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

やまがたの「自然のエネルギー」を山形に

**やまがた
新電力**

株式会社やまがた新電力

〒990-0023 山形市松波三丁目8番28号
松波プラザ2F D号室

TEL.023-627-3210 FAX.023-666-8363



自然のエネルギー

山形生まれの

つかってみませんか？



ご存知ですか？

地産地消を

エネルギーの

観光局



? パズル 数独・四字熟語 ?

【問題1】 二重枠に入った数字の合計はいくつでしょう? (答えは7頁にあります)

	1	2			3		6	
8			4			1		
				7				4
	4				6			5
		9				8		
1			5				4	
5				6				
		6			2			8
	2		1			7	3	

※ルール①: まだ数字のっていないマスに、1から9までの数字のどれかをひとつずつ入れましょう。



ルール②: タテの列、ヨコの列、太線で囲まれた3×3のブロックのいずれにも、1から9までの数字がひとつずつ入るようにします。



【問題2】 空いているマスに漢字を入れて、四字熟語を完成させましょう。

すべて完成させ、タテに読むと、また別の四字熟語が完成します。なんだかわかりますか? (答えは7頁にあります)

① 益者(?)友
 頭(?)足熱
 (?)面楚歌
 (?)厚篤実

② 複雑怪(?)
 誇大妄(?)
 驚(?)動地
 門(?)不出

【作者紹介】
 株式会社ニコリ

日本初のパズル専門誌「パズル通信ニコリ」を発行する出版社。数独・クロスワードなど多種多様なパズルをメディアへ提供するコンテンツメーカーでもある。スマホアプリ「スマニコリ」も配信中。



リレー通信 ほうじんの家交歓



今回は、Crea (クレア) 代表でフリーアナウンサーの山田夕美

子さんにわざわざ当法人会にお越しただきお話を伺った。

山田さんは、東京の短大を卒業後ケーブルテレビ山形（現ダイバーシティメディア）に一般事務職として入社した。わずか二、三ヶ月後に制作部に異動になったのは話し上手が認められたからであった。地域の情報番組の取材を通してより仕事への魅力と、より多くの人に自分の目で見たいものを自分の言葉で伝えたいと気持ち芽生え、二〇〇一年九月一日アメリカで同時多発テロをきっかけにYBCへ。ラジオカーのリポーターとして県内全域を走り回って様々な情報を自分の声で伝える仕事に就くこととなる。その後二〇〇六年、フリーになろうと決意した。「フリーになったその年からYBCテレビの『やまがた発 旅の見聞録』という番組のリポーターを務めさせていただきました。人気タレントのダニエル・カールさんと俳優の木之元亮さん

とそれぞれ一緒に来たことは私にとっての貴重な思い出です」

そして二〇一六年、クレアを創立した。フランス語で「創り上げる」というような意味があり、人と人を繋いで丸い輪を作るといイメージもあるという。「法人会には個人事業者として加入させて頂いています。まったくの個人です。横の繋がりがなく、法人会に加入することで他の個人事業主の方とか、また異業種の方との交流を期待して入会しました。仕事に直接繋がるということだけでなく、人としての成長も得られると期待しています」

現在、山田さんはテレビではYBCの夕方の人気番組『ピヨ卵ワイド』の中で『やまがた情熱市場』というコーナーに毎週月曜日にリポーターとして出演している。また、ラジオでは同じYBCの情報番組『ゲツキンラジオばんぱかばくん』で毎週火曜日に出ている。さらに結婚式や式典、祝賀会などの司会業やコマーシャルのナレーションなどでも活躍している。「自分を出すのではなくて、相手の話を聞く立場に立てることが大切です。高いコミュニケーション力と優しく取っつきやすい雰囲気を持っていることも重要です。まずはハイ、次は笑顔ですね」

アナウンサーは人に見られる仕事。

心掛けていることをきいた。

「意図的にそうしているわけではないのですが、人から姿勢がいいねとよく言われるので、姿勢は常に気にしています」

気になる年齢についても、その年齢に合ったテーマをいろいろな分野の人との出会いの中で見つけていきたいと語る。できれば、ある人にフォーカスし、その人の歴史のひとコマをピックアップした番組を作ってみたい。ほんとうにやりたいことは、人権問題など社会的なことにもチャレンジしたいなどがある。しかし、ナイーブな問題だけに言葉にすることは簡単ではないと、真剣な面差しで語った。

「現実的には与えられたテーマについて話す手が仕事なので、番組があつた上での自分を活かせる仕事をしていきたい。ですから知名度を上げて、この仕事を一日でも続けていきたい」

五歳の男の子の母親でもある。言葉の大切さを伝えられればと、サラリーマンの夫と、育児と仕事に夢を抱いている。



今月は、**山田夕美子さん**
[Crea (クレア) 代表]

◇支部長からのご推薦など、取材・掲載ご希望の方は、事務局までご連絡ください。



DiversityMedia

ダイバーシティメディア

「ダイバーシティ -Diversity-」とは、「多様性」という意味であり、性別、年齢、人種、文化、宗教、国籍、言語、障がいの有無などを、個性や価値観の違いと捉え、包摂する「インクルージョン」の理念が基礎となります。

地域に根ざしたケーブルテレビをベースとしながら、インターネットサービスやSNS、映画、スポーツ、音楽などを通じて山形から全国、世界へと情報を発信してまいります。

お問合せ 株式会社ダイバーシティメディア (旧 株式会社ケーブルテレビ山形) 〒990-0025 山形県山形市あこや町 1-2-4 TEL 023-624-5000 FAX 023-624-5100

終息しないコロナ禍で

注目される「免疫力」とは

医療ジャーナリスト 大谷 克弥

外部からの病気には、 自然免疫と獲得免疫で防衛

多発しているコロナ禍で、死者は別にして感染者から状況を聴いてみると、同じ職場にいたのに、かなり重症で入院した人、症状が軽く自宅待機だった人、全く無症状だった人など様々です。軽いクシャミが数回出ただけで、勉強になったと笑顔の人もありました。どうしてそんなに違うのかと不思議に思い、詳しい関係者に尋ねると、ほぼ全員が「免疫力の差」と答えます。それには高齢者であることのほか、心臓病、呼吸器疾患、糖尿病などの基礎疾患があるかどうかも要因のようでした。そこで日常的によく使われる免疫とは何かについて説明します。

人間は一見元気にそうに見えても、体内では毎日のようにガン細胞が発生したり、外部からは細菌やウイルス

スが入り込んできたりと、病気の標的にされています。そうした外敵に対し、内部から監視して撃退を図るのが免疫で、言葉を替えると自己防衛システムのことなのです。その免疫には、元々備わっている初回攻撃が担当の「自然免疫」と、一度入ってきた病原体を再度追い払う「獲得免疫」の二種類があります。ガードマンかお巡りさんのような役割をする自然免疫は、侵入してきた病原体（抗原）に対抗して抗体を創り、白血球などのパワーを借りて最初の攻撃をします。最も強力なのは、名前を聞いたことあると思います。リンパ球の一種のNK細胞です。NKとはナチュラルキラー、つまり「俺様は生まれつきの殺し屋だぞ」と誇示しているのです。

しかし同じ種類の抗原が再侵入してきた際は、自然免疫ではもう対処できません。獲得免疫が登場し、速

やかに支援の仲間たちと協調体制を築き、リンパ球の一種のB細胞、T細胞などを総出動させます。ハシカなどは一度感染すると二度とからないのは、この二段攻撃のおかげと言えます。

生活習慣を見直し 食事の改善などでパワーアップを

免疫力は生まれつき備わったものですが、歳を重ねると風邪をひきやすくなるように低下していきます。殺し屋のNK細胞でさえ、三〇歳になると徐々に弱まり始めます。一般的にハイリスクとなるのは、まず加齢で免疫力が低下した高齢者、そして先述の基礎疾患による病人や、妊婦、乳幼児などが、次なる要注意者です。

一方で、免疫力は食事の内容や運動の有無などに大きく左右されることが分かっています。また現代病と言われるストレスには滅法弱く、リラクセスすると免疫細胞が活性化するという特性のあることも明らかになりました。

要約すると、免疫力は生活習慣の

ウイルス・ノイ対策に!

次亜塩素酸 空間除菌脱臭機

ziaino

ジアイーノ



次亜塩素酸による空気清浄 (気液接触方式)

食塩水を電気分解することで次亜塩素酸(電解水)を生成。その次亜塩素酸(電解水)を含浸したフィルターに汚れた空気を通して「気液接触方式」で汚れた空気を除菌・脱臭します。また、揮発した次亜塩素酸が付着菌を抑制します。

詳しくはこちら▶



Panasonic 山形パナソニック 〒990-2401 山形市平清水1丁目1番75号 TEL.023-622-5402

影響が非常に大きいので自分の日常生活を仔細にチェックすれば、その強化はさほど難しくはないことになります。ではどうするかは、「食・動・眠・浴・笑」に気を付けること。一文字でもお分かりでしょうが、順番に食事、運動、睡眠、入浴、笑い、です。

最も大事なのはバランスのとれた食事です。五大栄養素は元より、野菜をたっぷり、ヨーグルトなどの乳製品、味噌、納豆、キムチなどの発酵食品、果物もお勧めです。次に運動は毎日が望ましいので過激なもの避け、ウォーキングで十分です。

さて睡眠は個人差が大きいので時間数は控えますが、免疫細胞は睡眠中に活性化することを肝に銘じ、快眠を心がけて下さい。入浴は毎日、少しぬるめのお湯に二〇〜三〇分ほど浸かり、全身を心地よく温めましょう。快眠も誘導するはずですよ。

最後の笑いは、心の健康をもたらす無料の薬です。先述のNK細胞を短時間で活性化するほか、笑えば必然的に腹式呼吸になるので全身の血行が良くなり、肌もきれいになります。江戸時代に生まれた「笑う門に

は福来る」の格言は今も健在で、酒は百薬の長をもじって、「笑いは千薬の長」とも言われます。

コロナ対策も基本的には以上の心得で十分ですが、専門医によるとコロナの初期症状は風邪やインフルエンザに酷似しています。疲れなどが続いてコロナを心配する人は多いようですが、感染者でも基礎疾患がなく普段は健常であれば、ほとんどが軽症か中程度の症状で回復します。テレビでよく放映される味覚障害、臭覚障害はほんの一部のことでした。

もう一つ、イギリス、ブラジルなどではコロナウイルスが変異して、感染力が強いと問題視されていますが、日本での予防策はワクチン接種

も始まるし、現在の三密回避、マスク着用、うがい励行で十分だそうです。二〇二〇年一月、中国・武漢市で発した新型コロナウイルスの死者は世界で九、四〇〇万人を超えました。しかし日本人の死者は四、四二〇人と別格で少ないのは、「マスク着用が徹底しているからでは」が、海外のコメントです。

【筆者紹介】

大谷 克弥（おおたに・かつや）
医療ジャーナリスト。東北福祉大学講師。日本医学ジャーナリスト協会会員。読売新聞社出身、在職中に長期連載「医療ルネサンス」を創設。現在はフリーで、著作、講演活動などに従事。



本誌4ページ 問題1の答え

4	1	2	8	5	3	9	6	7
8	6	7	4	2	9	1	5	3
3	9	5	6	7	1	2	8	4
2	4	8	7	1	6	3	9	5
6	5	9	2	3	4	8	7	1
1	7	3	5	9	8	6	4	2
5	8	1	3	6	7	4	2	9
7	3	6	9	4	2	5	1	8
9	2	4	1	8	5	7	3	6

【答え】15 (7+8)

問題2の答え

- ①三寒四温
- ②奇想天外

印刷にプラスする **Obase** **予防対策グッズ** 毎日暗いニュースばかりで嫌だなあ…。それなら楽しく予防しませんか！ マスクを安心して携帯するための便利グッズです。

新柄 できました！

ねこ 三角 グリーン NEW イエロー NEW 黒市松 NEW 唐草 NEW

マスクケース 500円(税込) 抗菌インキ使用

環境に優しい 新素材石でできた **LIMEX** 使用

花柄 和柄 ピンク NEW ペイズリー NEW 青市松 NEW

株式会社 大風印刷 〒990-2338 山形県山形市蔵王松ヶ丘 1-2-6 TEL:023-689-1111 FAX:023-689-1212

個人住民税は 特別徴収で 納めましょう

事業主の
みなさん



個人住民税特別徴収の
チエブクロウ先生

具体的な手続きに関するお問い合わせは、従業員(納税義務者)の方がお住まいの市町村の個人住民税(特別徴収)担当課までお問い合わせください。制度に関するお問い合わせは、都道府県・市町村の個人住民税(特別徴収)担当課までお問い合わせください。



法人会の経営者大型総合保障制度

広げよう
企業保障の
大きな傘を

法人会の「経営者大型総合保障制度」は

1971年に創設されました。

想いをつないで50年。

これからも会員のみなさまと共に歩み、

企業保障の大きな傘で

会員のみなさまをお守りしてまいります。

DJIDO 大同生命保険株式会社

山形支社/
山形県山形市諏訪町1-1-1(センチュリープレイス山形4F)
TEL 023-641-2852

AIG AIG損害保険株式会社

山形支店/
山形県山形市七日町3-5-20(富士火災山形ビル3F)
TEL 023-622-4322



発行 公益社団法人山形法人会 編集 広報委員会

〒990-0031 山形市十日町1-2-30 D'グラフォート十日町タワー203 TEL023-632-7852(代) FAX023-632-5787