

公益社団法人

山形法人会 ニュース

秋の夕日に
照る山紅葉
霞も薄くも
巻く中
松さいるどる
木風や高は
山の小もとの
裾模様

溪の流れに
散りゆく紅葉
波にゆらめき
巻かれてきて
赤や黄色の
色すそに
水の上にも
織る模様。

← minna 西川田 11月

11

vol.514

November 2025



<https://hojinkai.zenkokuhojinkai.or.jp/yamagata/>

山形法人会

検索





第41回法人会全国大会 高知大会

第41回法人会全国大会・高知大会が、10月16日(木) 高知県立県民文化ホールを会場に開催されました。当日は、来賓および全国各地の法人会から約1,600名が集い、山形県連からは鈴木吉徳会長をはじめ13名が参加しました。

初めに、(一社)SDGsソーシャルデザイン協会 名誉顧問の都築富士男氏を講師に迎え、「変化の時代の経営、危機をチャンスに」と題し、記念講演会が行われました。

式典では、令和8年度税制改正提言の報告や、各種表彰、租税教育活動の事例発表が行われ、続いての懇親会では、会員交流や情報交換が盛んに行われました。来年の法人会全国大会は、令和8年10月に茨城県で開催される予定です。



令和8年度 税制改正スローガン

- 社会保障に充てる消費税の減税は慎重な検討が必要 将来世代にツケを回さない仕組み作りを！
- 「金利のある世界」への回帰を踏まえ、金融市場の動揺を招かない財政運営を！
- 企業への過度な社会保険料負担を抑制し、中小企業の活性化に資する税制措置を！
- 本格的な事業承継税制を確立し、地域経済と雇用の担い手の中小企業を守れ！

もっと
素敵に！
カーライフ



山形トヨタ

<https://ytj.jp>

本社／山形市南一番町11-16

各店舗の情報は

QRコードを

Check!!



女性部会

税務セミナー「キャッシュレス納付」体験！

秋の昼懷石

令和7年10月21日(火)、亀松閣において女性部会の税務セミナーが開催されました。山形税務署 法人一部門 宮本仁統括官と管理運営部門の西野正太上席徴収官の2名を講師に迎え、参加者は各自のスマートフォンを使ってキャッシュレス納付のデモンストレーション版を実際に体験してみました。

また、「年末調整」の電子化についても、年末調整ソフトを使用すれば社員への用紙の配布も控除証明書との照合も不要になるうえ、自動計算になり事務担当者の負担も提出する社員の負担も大きく軽減されるという説明を受け、電子化することで負担が軽減することやキャッシュレス納付のいつでもどこでも納付できる便利さを実感していました。

セミナーの後には、色づきはじめた紅葉と亀松閣さんの秋の懷石料理を堪能し、和やかな昼食会となりました。



会議やお子様のイベント
ご法要など用途に合わせてご用意いたします。



茜 弁当

1,800円(税込)



桜 弁当

2,300円(税込)



三段



二段



新

引き出し弁当

二段 3,000円

三段 4,800円

- ・配達可能エリア：山形市
- ・配達可能時間：11:00~17:00
- ・お電話のみの受付となります
- ・お渡し日の3日前までにご予約ください
- ・一か所5個以上からご予約いただけます

ホテルの味をもっと身近に。

山形七日町ワシントンホテル

0120-881-880

写真はイメージです

令和7年度 納 税 表 彰

納税表彰ご受賞誠にありがとうございます。

長年にわたるご功績に敬意を表し栄えあるご受賞を心よりお祝い申し上げます。

(敬称略)

仙台国税局長納税表彰 副会長 清 野 寿 啓 (山形パナソニック株式会社)

山形税務署長納税表彰 理 事 荻 野 武 好 (荻野建設株式会社)

上山
支部

年末調整セミナー・税制改正要望交流会

令和7年10月27日(月)、月岡ホテルにおいて上山支部(井上真一支部長)主催の「年末調整セミナー」が開催され25名が参加しました。

山形税務署 法人課税第二部門の千葉康久統括官が講師を務め、令和7年の年末調整の改正点について解説動画の上映と共にわかりやすく説明しました。

今回は給与所得控除や基礎控除の見直し等改正点が多く、熱心にメモを取る姿が見られました。



講師：山形税務署 千葉康久統括官

セミナーに続いて「税制改正要望交流会」が行われ、山本幸靖上山市長をご来賓に迎え35名が参加しました。法人会では、毎年「税制改正要望事項」を地元選出の国会議員や地方自治体



に対し提言活動を実施しており、井上真一支部長が税制改正要望の内容について説明し、山本幸靖上山市長に「税制改正要望の提言書」を手渡しました。



井上真一上山支部長 山本幸靖上山市長

懇親会では山本市長を囲んで、会員企業と地域の発展のためのよい税制・行政について参加者とともに意見を交わし賑やかに交流を深めました。

でん でん でん 六豆
うま〜い豆♪



株式会社 六豆
本社 〒990-8506 山形市清住町3丁目2-45 TEL:023-644-4422
蔵王の森工場 〒999-3104 山形市蔵王の森1番 TEL:023-676-2666



肉体労働は運動ではない？

～専門医が伝えたい「逆説の健康論」～

一般社団法人 Lumedia

「現場で体を動かしているから、運動は足りている」。そう信じている経営者や社員の方は少なくありません。オフィスワーク中心の人に比べて、体を使う仕事をしている人の方が健康的、というイメージは根強くあります。しかし、近年の研究では「肉体労働が多い人ほど、むしろ健康リスクが高い」という意外な事実が明らかになってきています。

2021年に発表されたデンマーク国立労働環境研究センターのホルターマン氏らの研究は、こうした「常識」に一石を投じました。彼らはおよそ11万人を対象に、工作中的の身体活動と余暇の運動が健康に与える影響を比較しました。その結果、余暇で運動している人は心臓病などのリスクが減少していたのに対し、日常的に肉体労働をしている人ほど心血管疾患のリスクがむしろ高くなるという、逆説的な結果が得られたのです。この現象は「フィジカル・アクティビティ・パラドックス（身体活動の逆説）」と呼ばれています。

なぜこのようなことが起こるのでしょうか？それは、運動と労働では「体への負荷のかかり方」が根本的に異なるからです。運動は、健康を目的として意識的に行うものであり、時間や強度がコントロールされ、適度な休息がセットになっています。例えば、30分の速歩や筋力トレーニングのように、心肺機能や筋肉に「良いストレス」を与えて、その後に回復することで体力や代謝が高まっていきます。

一方、肉体労働はどうでしょうか。力仕事や立ち仕事、繰り返しの作業などを長時間続けることで、体には休む間もない慢性的な負荷がかかります。心拍数が高い状態が長く続くことや、一方向の動作が繰り返されることで、むしろ筋肉や関節へのダメージが蓄積し、慢性疲労や血管への負担が増してしまうのです。こうした「健康に見えて不健康な活動」が、結果的に心臓病や高血圧、腰痛、過労による疾患のリスクを高める原因になっていると考えられます。

この知見は、経営者にとっても重要な示唆を含んでいます。社員が現場でよく動いているからといって「運動は足りている」と安心するのは危険です。むしろ、そうした方々にこそ、業務外でのストレッチやリラクゼーション、バランスの取れた筋肉の使い方を意識した運動が必要です。そして、経営者自身も例外ではありません。多忙なスケジュールの中で、意識的に体を動かす時間を確保しないと、知らないうちに「運動不足型ハイリスク層」になってしまう可能性もあるのです。

健康とは、ただ体を動かしていれば手に入るものではありません。科学的に正しい運動習慣を身につけること。それが、経営者としての健康資本を守り、社員の活力を引き出す最も確実な方法です。

〈まとめ〉

- ・ 肉体労働は体を動かしていても、健康的な「運動」とは本質的に異なります。
- ・ 長時間の反復作業は、心臓病や疲労のリスクをむしろ高める可能性があります。
- ・ 業務外の計画的な運動こそが、経営者と社員の健康を守る鍵となります。

※本記事について、開示すべき利益相反はありません。





DiversityMedia

ダイバーシティメディア

「ダイバーシティ -Diversity-」とは、「多様性」という意味であり、性別、年齢、人種、文化、宗教、国籍、言語、障がいの有無などを、個性や価値観の違いと捉え、包摂する「インクルージョン」の理念が基礎となります。

地域に根ざしたケーブルテレビをベースとしながら、インターネットサービスやSNS、映画、スポーツ、音楽などを通じて山形から全国、世界へと情報を発信してまいります。

お問合せ 株式会社ダイバーシティメディア (旧 株式会社ケーブルテレビ山形)
〒990-0025 山形県山形市あこや町1-2-4 TEL 023-624-5000 FAX 023-624-5100

書かない✍️確定申告

マイナンバーカードで 自宅からe-Tax

自宅から
申告可能



24時間
利用可能



受信通知から
いつでも内容確認



※メンテナンス時間を除きます

添付書類
提出不要



早期還付
(3週間程度で還付)



※一部の書類を除きます
イメージデータによる提出も可能

※書面提出の場合は
1か月～1か月半程度で還付

✓ **確定申告書等作成コーナー**
なら金額等を入力するだけで
自動計算で申告書が完成！

✓ **マイナポータル連携**で
給与、ふるさと納税、医療費等が
自動入力できる！

※ご利用には事前準備が必要です



作成コーナー

マイナポータル連携
の詳細はこちら



スマホでもできちゃう♪

国税庁 法人番号7000012050002

ウイルス・ニオイ対策に！

次亜塩素酸 空間除菌脱臭機

ziaino

ジアイーノ




**次亜塩素酸による空気清浄
(気液接触方式)**

食塩水を電気分解することで次亜塩素酸(電解水)を生成。その次亜塩素酸(電解水)を含浸したフィルターに汚れた空気を通過させる「気液接触方式」で汚れた空気を除菌・脱臭します。また、揮発した次亜塩素酸が付着菌を抑制します。

詳しくはこちら▶



Panasonic 山形パナソニック 〒990-2401 山形市平清水1丁目1番75号 TEL.023-622-5402

確定申告書等作成コーナーのご利用に当たって

e-Taxに必要なもの



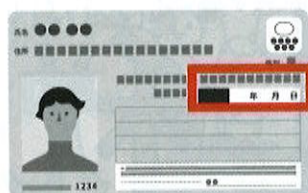
- ✓ マイナンバーカード※1
- ✓ マイナンバーカード読取対応のスマホ※2（又はICカードリーダー）
- ✓ マイナンバーカードのパスワード2つ

- ① 利用者証明用電子証明書のパスワード
(数字4桁)
- ② 署名用電子証明書のパスワード
(英数字6～16文字)

パスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、地方公共団体情報システム機構のホームページをご確認ください。



※1 マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください



有効期限を過ぎた場合、e-Tax手続等のご利用ができません。特に、確定申告期は、更新窓口(市区町村)の混雑が予想されますので、お早めに更新手続きをお願いします。

> 有効期限や更新手続等の詳細は、「デジタル庁公式note」をご確認ください。



※2 スマートフォンのマイナンバーカードの利用で認証時も手間いらず！

- マイナンバーカードをスマホで読み取らなくても、申告書がe-Taxで送信できます！
- 利用者証明用電子証明書のパスワードはスマホの生体認証機能を利用できます！
(機種によって異なります)

令和7年分確定申告から、iPhoneにも対応します！

スマートフォンのマイナンバーカードの詳細はこちら



読取不要！



※ご利用には、マイナポータルからスマートフォンのマイナンバーカードの利用申請・登録が必要です。

申告に困ったときは

▶ 動画で見る確定申告

確定申告書等作成コーナーの操作方法などを動画でご案内



▶ チャットボット「ふたば」

ご質問したいことを入力するか、メニューから選択いただくと、税務職員ふたばが回答



・このチラシには開発中の内容が含まれておりますので、実際の内容と異なる場合があります。
・iPhoneの名称は、米国及び他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。

R7.8



人と人をつなぎ 幸せを創り
社会に貢献します。

Okaze
OKAZE CORPORATION

株式会社大風印刷
〒990-2338
山形市蔵王松ヶ丘1-2-6
Tel.023-689-1111



WEB

第17回 小学生税に関する 絵はがきコンクール受賞作品



女性部会では、小学生への租税教育活動として、小学6年生を対象に税に関する絵はがきコンクールを毎年実施しています。令和6年度は山形県内138校から3,523枚のご応募をいただきました。その中から、山形県の選考会で入賞された36作品を順次ご紹介していきます。
※学校名は令和6年度在籍のものです。



中山町立豊田小学校
井上 夏愛さん

山形法人会 優秀賞



山形市立東沢小学校
大風 星来さん



天童市立山口小学校
高橋 里緒さん



山形市立第一小学校
堀江 実咲さん



法人会の経営者大型総合保障制度 広げよう 企業保障の 大きな傘を

法人会の「経営者大型総合保障制度」は
1971年に創設されました。
想いをつないで50年。
これからも会員のみなさまと共に歩み、
企業保障の大きな傘で
会員のみなさまをお守りしてまいります。

DAIDO 大同生命保険株式会社
山形支社/
山形県山形市諏訪町1-1-1(センチュリープレイス山形4F)
TEL 023-641-2852

AIG AIG損害保険株式会社
山形支店/
山形県山形市七日町3-5-20(AIG山形ビル3F)
TEL 023-622-4322



発行 公益社団法人山形法人会 編集 広報委員会

〒990-0031 山形市十日町1-2-30 D'グラフォート十日町タワー203 TEL023-632-7852(代) FAX023-632-5787