

基本的な献血基準について

400mL献血の採血基準

	男 性	女 性
年 齢	17～69歳※ ※65歳以上の献血については、60～64歳の間に 献血経験がある方に限ります。	18～69歳※
体 重	男女とも 50 kg 以上	

献血における食事・睡眠

- ①食事：朝食・昼食をなるべく摂取いただくと良いです。
- ②睡眠：4時間以上を目安としています

献血の服薬基準について

当日服用していても献血可能な薬

- ①降圧剤 注1)
- ②高脂血症、高コレステロール治療薬
- ③抗アレルギー薬、抗ヒスタミン薬(花粉症、アレルギー性鼻炎治療薬) 注2)
- ④漢方薬 ⑤ビタミン薬 ⑥高尿酸血症治療薬(痛風薬)
- ⑦胃薬、予防薬としての抗潰瘍薬
- ⑧低用量ピル、少量の女性ホルモン薬
- ⑨点鼻薬、点眼薬、ステロイド外用薬
- ⑩ぜんそく予防のためのステロイド吸入薬、
ステロイド含有吸入薬 注3)

注1) 合併症がなく、血圧がほぼコントロールされている場合

注2) ステロイド含有薬のセレスタミンは除く

注3) 気管支拡張剤吸入薬は除く

前日までの服用であれば献血可能な薬

- ①風邪薬、頭痛薬、鎮痛解熱剤 注1)
- ②前立腺肥大症治療薬 注2)
- ③睡眠薬 ④利胆薬

注1) 現在症状がなく、軽い頭痛や症状のため頓服で服用した場合に限る

注2) プロペシア、プロスカール、アダポート、アボルブ等を除く

服用中止から3日間経っていれば献血可能な薬

- ①抗菌剤(抗生物質)、抗真菌薬(爪白癬の内服薬など)、抗ウイルス薬
- ②痛風発作治療薬(コルヒチン)

【注意】 献血可能な薬でも病気の症状によっては、検診医の判断により献血をお断わりすることがあります。ご了承ください。

患者さんに輸血する血液の安全性を高めるためのお願い！

下記の項目に該当する方は献血をご遠慮頂いております。

- 出血を伴うようなキズ・やけど・痛みを伴うような口内炎のある方
- 3日以内に抜歯または歯科治療(歯石除去を含む)をした方
- 海外から帰国して4週間以内の方

上記以外にも医師の判断で献血をご遠慮頂くことがあります。ご了承ください。